

## ANMELDUNG

### WOCHENEND-SEMINARE

#### SHENG ZHEN HEALING QIGONG

Bitte Kurs ankreuzen:

<b>16.03.2012 &amp; 13.04.2012</b>	SZ-HEALING QG - TEIL-1	*€ 190 / *€ 170 <input type="checkbox"/>
Sonderpreis für Wiederholer	jeweils	*€ 45 / *€ 35 <input type="checkbox"/>
<b>17.-18.03.2012</b>	SZ-HEALING QG - TEIL-2	*€ 190 / *€ 170 <input type="checkbox"/>
<b>14.-15.04.2012</b>	SZ-HEALING QG - TEIL-3	*€ 190 / *€ 170 <input type="checkbox"/>
<b>Gesamter Zyklus von 3 Healing-QG WE-Seminaren:</b>		*€ 520 / *€ 480 <input type="checkbox"/>

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Telefon

E-Mail-Adresse

Datum

Unterschrift

Bitte spätestens **eine Woche vor Kursbeginn** ausgefüllt senden an:

**Albert-Schweitzer-Haus**  
Beethovenallee 16  
53173 Bonn

Tel.: 0228 - 36 47 37  
Fax: 0228-390 84 63  
Mail: office@ashbonn.de  
Web: www.ashbonn.de

Bis **10 Tage vor Beginn** bitte Überweisung der Hälfte der Seminarkosten:

**Albert-Schweitzer-Haus e.V.**

Deutsche Kreditbank  
BLZ 120 300 00  
Kto.Nr. 2119428

Verwendungszweck: Schröder - ShengZhenQG

### GABRIELE SCHRÖDER

ist Dipl. Sport- und Qigong Lehrerin mit einer Sonderfach-Ausbildung in Rehabilitation.

Bereits während ihrer Zeit an der Deutschen Sporthochschule - Köln spezialisierte sie sich auf die Analyse von Körperhaltung und Gesundheitsförderung durch Entspannungstechniken. Diese Ansätze vertiefte sie durch jahrzehntelange Unterrichtserfahrungen im Sport und im Qigong.



GABRIELE SCHRÖDERS außergewöhnliche Beobachtungsgabe ermöglichtes, jedem Schüler gezielte Bewegungskorrekturen zur Unterstützung des Heilungsprozesses zu geben.

Seit 20 Jahren studiert und praktiziert sie bei weltweit anerkannten Qigong Lehrern und Meistern.

Eine TCM- und Medizinische Qigong - Ausbildung absolvierte sie bei der Internationalen Medizinischen Qigong - Gesellschaft - Berlin/Peking. Zwischenzeitlich vertiefte sie ihr Wissen in Geschichte und Philosophie der TCM.

Seit Januar 1999 arbeitet sie mit MEISTER LI JUN FENG, der ihre Arbeit sehr unterstützt.

Als Vorstandsmitglied der Internationalen SHENG ZHEN SOCIETY leistet sie auf nationaler und internationaler Ebene Beiträge, u.a. in der Lehrerausbildung. Bei ihren Vorträgen, Seminaren und Kursen liegt ihr stets die Zusammenarbeit mit Ärzten und Gesundheitszentren am Herzen. Daneben schreibt und übersetzt sie Publikationen - u.a. das Buch SHENG ZHEN - WUJI YUAN GONG (Windpferd Verlag) - und organisiert verschiedene nationale und internationale Treffen mit MEISTER LI JUN FENG in Berlin.

GABRIELE SCHRÖDER ist Mitglied der World Academic Society of Medical Qigong und der Internationalen Sheng Zhen Society.

Ein Unfall mit lebensgefährlichen Verletzungen eröffnete ihr die Möglichkeit, den eigenen Heilungsprozess gezielt durch Sheng Zhen Qigong zu unterstützen. Dies führte zu beeindruckenden Ergebnissen.

GABRIELE SCHRÖDER ist vom Verband der Krankenkassen des VdAK und AEV anerkannt. Daher werden die **Kursgebühren anteilig von den meisten Krankenkassen erstattet.**

## MEDIZINISCHES QIGONG UND MEDITATION

Seminare und Kurse

Wöchentliche Übungsgruppen

Privatunterricht

Lehrerausbildung

*Geänderte Ausgabe*

SHENG ZHEN



BERLIN

**Albert-Schweitzer-Haus**  
Bonn



# SHENG ZHEN QIGONG

## WOCHENEND-SEMINAR

**NEU !**

**Zusätzliche Termine für Kurzentschlossene !**

Der Erfolg des SHENG ZHEN HEALING QIGONG war bei den Teilnehmern der ersten Seminar-Termine äußerst nachhaltig und beeindruckend.

Um Interessenten den Einstieg in diesen außergewöhnlichen Zyklus noch zu ermöglichen, bieten wir

HEALING QIGONG - TEIL 1

noch einmal an nachfolgenden Terminen an.

### WOCHENEND-SEMINARE

**Zusätzliche Termine !**

16.03.2012 & 13.04.2012

**Neu !**

**SHENG ZHEN HEALING QIGONG - Teil 1**

DAS SAMMELN VON HEILENDEN QI AUS DEM UNIVERSUM  
jeweils Fr 15.00 - 19.00 Uhr

KOSTENBEITRAG: \*€ 190 / \*€ 170  
für Wiederholer zur Vertiefung jeweils \*€ 60 / \*€ 45

17./18.03.2012 **SHENG ZHEN HEALING QIGONG - Teil 2**

**DIE VERARBEITUNG VON QI IM KÖRPER DES MENSCHEN**

Voraussetzung - Teil 1

Sa/So 10.00-18.00 Uhr / 10.00-16.00 Uhr inkl. Mittagspausen

14./15.04.2012 **SHENG ZHEN HEALING QIGONG - Teil 3**

**DIE ALCHEMIE BEFREIT DIE INNEWOHNENDE QUELLE**

Voraussetzung - Teil 1 & 2

Sa/So 10.00-18.00 Uhr / 10.00-16.00 Uhr inkl. Mittagspausen

KOSTENBEITRAG: \*€ 190 / \*€ 170  
Buchung des gesamten Zyklus von 3 WE-Seminaren: \*€ 520 / \*€ 480

#### VERANSTALTUNGSORT

**Albert-Schweitzer-Haus**  
Beethovenallee 16  
53173 Bonn - Bad Godesberg

\* Ermäßigte Kostenbeiträge gemäß den Geschäftsbedingungen des Albert-Schweitzer-Hauses.

\* Die meisten Krankenkassen erstatten einen Teil der Kursgebühr.

QIGONG ist eines der ältesten Heilverfahren der TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN - TCM.

SHENG ZHEN QIGONG besteht aus einer Reihe von Qigong-Übungsformen und enthält verschiedene medizinische und meditative Aspekte. Seine Philosophie beinhaltet einerseits altes,



ursprüngliches Wissen, das sich auf die Sichtweise herkömmlicher, chinesischer Theorien und Philosophien beruft. Andererseits werden die Bewegungen nach den neuesten Erkenntnissen der Didaktik unterrichtet.

Alle Formen des SHENG ZHEN QIGONG wirken ganzheitlich auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Körper, Seele und Geist. Somit wird eine Verbesserung der Lebensqualität insgesamt herbeigeführt.

Die regelmäßige Praxis von SHENG ZHEN QIGONG

- verbessert durch Stärkung des Energieflusses in den inneren Organen und Muskeln die Gesundheit des Körpers
- hilft Blockierungen, negative Emotionen und Stress zu lösen
- öffnet das Herz nach traditioneller Sichtweise und unterstützt seine Funktionen

SHENG ZHEN bedeutet Heilige Wahrheit oder auch bedingungslose Liebe. Liebe ist die stärkste Heilkraft. Mit Freude und Liebe alles Leben und die Natur betrachten und genießen. Mit sich Selbst auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene im Einklang zu sein, - zum Ursprung zurück zu kehren. Reine Liebe - SHENG ZHEN zu erfahren.

Seit Beginn der Menschheit gab es in den unterschiedlichen Kulturen der Welt immer wieder Philosophen oder Gelehrte, die versucht haben, bedingungslose Liebe, SHENG ZHEN, den Menschen nahe zu bringen. Einigen von ihnen wurden einzelne Sheng Zhen Übungen namentlich gewidmet, um die Intention zu würdigen, die Heilende Kraft der Liebe den Menschen zu vermitteln, - SHENG ZHEN.

SHENG ZHEN HEALING QIGONG besteht aus drei Teilen und wird im Sitzen praktiziert.

Ursprünglich diente dieses Qigong hauptsächlich der Heilung schwerer und chronischer Erkrankungen. Daneben unterstützt es die Konzentrationsfähigkeit.

Die Kombination der fließenden Bewegungsformen des SHENG ZHEN HEALING QIGONG wirkt angenehm beruhigend auf Herz und Sinne.

Nach chinesischer Sichtweise ist die Grundlage menschlicher Gesundheit ein ruhiges Gemüt, das keine Sorgen kennt und das Qi nähren kann.

Diese Form ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet.



Während du dieses Qigong praktizierst, erinnere dich immer an das Folgende:

Entspanne deinen Körper  
Entspanne deinen Geist  
Öffne dein Herz

Erfreue dich an den Bewegungen  
und sei immer glücklich.

Meister Li Jun Feng

### SHENG ZHEN QIGONG unterstützt

- \* Gesunderhaltung und Vorbeugung
- \* Stärkung der Atemwege
- \* Stärkung der Immunabwehr
- \* Verbesserung der Beweglichkeit
- \* Verbesserung der Konzentration

### SHENG ZHEN QIGONG - Indikationsbeispiele

- \* Allergien, Heuschnupfen
- \* Burn-Out-Syndrom
- \* Erkrankungen der inneren Organe
- \* Energieschwäche
- \* Erkrankungen von Herz und Kreislauf
- \* Magen-Darm-Erkrankungen
- \* Migräne, Kopfschmerzen
- \* Rückenleiden
- \* seelisches Ungleichgewicht
- \* Schlafstörungen
- \* Schmerzzustände
- \* Tumore
- \* Unterleibsbeschwerden
- \* Wechseljahrsbeschwerden

### Weitere Informationen:

**Sheng Zhen - Berlin**  
Institut für Medizinisches Qigong und Meditation  
Gabriele Schröder  
Gößweinsteiner Gang 49 a  
14089 Berlin

Tel: 030 - 36 99 19 14  
Fax: 030 - 365 76 46  
Mail: info@shengzhen-berlin.org  
Web: www.shengzhen-berlin.org