

SHENG ZHEN



# MEISTER LI JUN FENG

## SHENG ZHEN - WORKSHOP

### HEALING QIGONG

### ERWACHEN DER SEELE QIGONG

& EINZELNE STEHENDE SHENG ZHEN QIGONG BEWEGUNGEN



**Berlin - Kreuzberg**

**Donnerstag bis Samstag**

**Sonntag**

**02. - 05.09.2010**

**10 - 18 Uhr** incl. Mittagspause

**10 - 16 Uhr** incl. Mittagspause

**Veranstaltungsort:**

**Quan Dao Zentrum Berlin**

**Waldemarstraße 37**

**10999 Berlin**

Liebe Qigong Freunde,

mit großer Freude laden wir Sie herzlich zu einem besonderen Workshop im September 2010 in **Berlin** ein, persönlich von **MEISTER LI JUN FENG** in die tiefe Erfahrung der verschiedenen **SHENG ZHEN FORMEN** geführt zu werden.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen insbesondere zwei **SHENG ZHEN QIGONGFORMEN**:

**SHENG ZHEN HEALING QIGONG** besteht aus drei Teilen und wird auf einem Stuhl sitzend praktiziert. Es ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Diese **SHENG ZHEN QIGONG FORM** ist eine Integration aller geistigen Heiltraditionen, die die Kraft der Natur nutzen, um sich selbst zu heilen. Wie auch die anderen Formen wird sie geführt vom Geist des Sheng Zhen, dem Geist der bedingungslosen Liebe, der höchsten, heiligsten Wahrheit.

Die Kraft der Natur enthüllt den ursprünglichen Zustand, der in jedem Menschen vorhanden ist. Alle Bewegungen dienen der Vereinigung des inneren Qi mit dem Qi des Universums. Diese Übung kann den Heilungsprozess des Körpers unterstützen. Allerdings liegt ihr übergeordnetes Ziel darin, die Öffnung des Herzens und die Ruhe des Geistes zu erfahren, - d.h. Sheng Zhen zu erfahren. Sie kann auch helfen den Verstand zu schärfen, seine Konzentrationskraft zu steigern, Geduld zu entwickeln sowie negative Emotionen und Stress zu lösen. Wenn man bereits fortgeschritten in der Übung dieses Qi Gong ist, wird ein Verschmelzen mit allem möglich.

**ERWACHEN DER SEELE QIGONG** ist eine einfache Bewegungs-Form, die sowohl für Anfänger geeignet ist als auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen erweitern und ihr Verständnis mit dieser Form vertiefen möchten. Sie wird im Sitzen praktiziert und ist sehr leicht zu erlernen.

Zwischendurch wird **MEISTER LI** einzelne **SHENG ZHEN BEWEGUNGEN AUS STEHENDEN FORMEN** zur Auflockerung und Vertiefung anbieten. Die Übungsfolgen dieses **SHENG ZHEN - WORKSHOPS** sind auf ein Erlernen von Bewegungsformen zur Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens ausgerichtet. Darüber hinaus lassen sie den Übenden Sorgen vergessen, und helfen, Beschwerden des Körpers und der Seele auf natürliche Weise zu lindern.

**MEISTER LI JUN FENG** wurde im vergangenen Jahr für seine besonderen Verdienste von der **WORLD ACADEMIC SOCIETY OF MEDICAL QIGONG** in China geehrt. **MEISTER LI** ist der Vorsitzende der **INTERNATIONALEN SHENG ZHEN SOCIETY**, zudem ist er als Berater der **WORLD ACADEMIC SOCIETY OF MEDICAL QIGONG** sowie für die **QIGONG SCIENCE RESEARCH ASSOCIATION OF CHINA** tätig. Über 15 Jahre lang war er Cheftrainer des weltberühmten Wushu Teams von Peking und hat u.a. Filmstars wie Jet Li und Shaolin-Mönche trainiert. Außerdem wurde er in dieser Zeit als Hauptdarsteller von Kampfsportfilmen international berühmt. Gegenwärtig lebt **MEISTER LI** in Austin, Texas (USA), wo er an der **ACADEMY OF ORIENTAL MEDICINE QIGONG** lehrt. Zurzeit schreibt er an einem neuen Buch.



Die Methodik seines Qigong-Unterrichts ist einzigartig. Seine einfühlsame, aufmerksame und hingebungsvolle Art zu unterrichten, ermöglicht sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen die Kraft ihres körperlichen und geistigen Potentials zu erkennen und auszuschöpfen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen  
für das Sheng Zhen Organisationsteam

Gabriele Schröder

! " # \$ % & ' ( ) \* + , - . / : ; < = > ? @ [ \ ] ^ \_ ` { | } ~

**Sheng Zhen - Berlin**

Gabriele Schröder

Gößweinsteiner Gang 49a

14089 Berlin

Tel.: 030 - 36 99 19 14

Fax: 030 - 365 76 46

Mail: [info@shengzhen-berlin.org](mailto:info@shengzhen-berlin.org)

Web: [www.shengzhen-berlin.org](http://www.shengzhen-berlin.org)

SHENG ZHEN



Sheng Zhen Wuji Yuan Gong ist eine Qigong-Reihe von Meditationen mit und ohne Bewegungen, die helfen, die physische Gesundheit zu verbessern, Emotionen auszubalancieren und das Herz zu öffnen, um bedingungslose Liebe zu erfahren.



Sheng Zhen - Berlin

Gabriele Schröder
Gößweinsteiner Gang 49a
14089 Berlin

Tel.: 030 - 36 99 19 14
Fax: 030 - 365 76 46
Mail: info@shengzhen-berlin.org
Web: www.shengzhen-berlin.org

Bank: SPARDA Bank Berlin
BLZ 120 965 97
Kto. Nr. 20 23 666 81

SHENG ZHEN HEALING QIGONG - ERWACHEN DER SEELE QIGONG - WORKSHOP

SEMINARZEITEN: Do. - Sa. 02. - 04.09.2010 10 - 18 UHR INCL. MITTAGSPAUSE
SONNTAG 05.09.2010 10 - 16 UHR INCL. MITTAGSPAUSE

SEMINARGEBÜHR: 380 € \*ERMÄßIGUNG BEI ANMELDUNG BIS 30. JUNI 2010 S.U.

Liebe Qigong Freunde,

wir freuen uns, dass wir MEISTER LI JUN FENG auch im Jahr 2010 wieder in Berlin begrüßen dürfen und laden Sie herzlich dazu ein. Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen insbesondere zwei SHENG ZHEN Übungen sowie EINZELNE STEHENDE SHENG ZHEN QIGONG BEWEGUNGEN:

SHENG ZHEN HEALING QIGONG - ERWACHEN DER SEELE QIGONG & EINZELNE STEHENDE SHENG ZHEN QIGONG BEWEGUNGEN

Ein Informations- und Anmeldeformular für dieses Wochenende liegt bei. Bitte geben Sie diese Einladung auch an interessierte Freunde und Schüler weiter. DANKE! Interessenten, die sich bis zum 30.06.2010 anmelden, erhalten einen Frühbucher-Rabatt (s.u.). Begrenzte Teilnehmerzahl!

Mit freundlichen Grüßen
für das Sheng Zhen Organisationsteam
Gabriele Schröder



ANMELDUNG

Bitte in Blockschrift vollständig ausgefüllt senden an:

Sheng Zhen - Berlin

Gabriele Schröder
Gößweinsteiner Gang 49 a
14089 Berlin

- 02.-05.09.2010 SHENG ZHEN - WORKSHOP: SHENG ZHEN HEALING QIGONG - ERWACHEN DER SEELE QIGONG & EINZELNE STEHENDE SHENG ZHEN QIGONG BEWEGUNGEN € 380
ERMÄßIGT FRÜHBUCHER BEI ANMELDUNG BIS ZUM 30. JUNI 2010\* € 350
ERMÄßIGT TEILNEHMER DES TT-2010 SOWIE SCHÜLER / STUDENTEN - BIS 25 JAHRE € 300
1 ERMÄßIGUNG \*FRÜHBUCHER BEI ANMELDUNG UND ÜBERWEISUNG BIS ZUM 30.06.2010

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Informationen zu dem Seminar habe ich erhalten durch Sheng Zhen - Berlin / \_\_\_\_\_

Kursanmeldung:

Die Anmeldung zum Workshop erfolgt schriftlich, spätestens jedoch zwei Wochen vor Beginn des Kurses, mit dem beiliegenden Anmeldeformular und einer Anzahlung von 100 Euro. Anmeldung wird nur gültig mit der Überweisung der Anzahlung. Bitte insbesondere bei Ermäßigung beachten. Bis zum Kursbeginn ist der Gesamtbetrag zu überweisen oder bar zu zahlen. Bei Stornierung bis zum 10.08.2010 werden 50 Euro Bearbeitungsgebühr einbehalten, danach wird die Anzahlung (100 €) einbehalten. Vergabe der begrenzten Plätze nach Anmeldeeingang.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_