



*Man sieht nur mit dem Herzen gut,  
das Wesentliche  
ist für die Augen unsichtbar.*

*Antoine de Saint Exupery*



Berlin, im November 2017

Liebe Qigong Freunde,

kaum zu glauben, aber ... der 1. Advent ist greifbar nah. Manche Mitmenschen empfinden bei dem Gedanken an diese Zeit nicht nur Vorfreude, sondern geraten leider zunächst in Stress darüber, was alles noch zu schaffen oder zu erledigen ist ...

Umso wichtiger scheint es, unserem Bedürfnis nach **Achtsamkeit, Besinnlichkeit, Ruhe und Frieden** nachzukommen.

Daher freuen wir uns, zwei besondere Möglichkeiten zum **Energie auftanken, Stress loslassen und Kräfte sammeln** anbieten zu können.

Hiermit laden wir alle Freunde des Sheng Zhen Gong herzlich ein, an unserem Jahresabschluss - Meditations-Terminen zum Advent teilzunehmen und gemeinsam **in Ruhe, Frieden und Liebe im Herzen** zu tauchen.

Die Meditations-Veranstaltungen zum Advent finden in den bekannten Sheng Zhen Unterrichtsorten in Berlin statt.

## SHENG ZHEN Meditation zum Advent Abends

06. Dezember 2017 in Berlin-Charlottenburg  
18.15 - 20.15 Uhr

12. Dezember 2017 in Berlin-Kladow  
18.00 - 20.00 Uhr

## Vormittags

13. Dezember 2017 in Berlin-Kladow  
9.00 - 10.30 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldeunterlagen für die SHENG ZHEN - Meditation zum Advent und zum anschließenden gemütlichen Beisammensein nach den Abend-Terminen finden Sie im Anhang.

In tiefer Verbundenheit mit herzlichen Grüßen,

Gabriele Schröder



# ANMELDUNG

Bitte spätestens **eine Woche vor Kursbeginn** ausgefüllt senden an:

## Sheng Zhen - Berlin

Institut für Medizinisches Qigong und Meditation  
Gabriele Schröder  
Gößweinsteiner Gang 49a

Tel.: 030 - 36 99 19 14  
Fax: 030 - 365 76 46  
Mail: info@shengzhen-berlin.org  
Web: www.shengzhen-berlin.org

## SHENG ZHEN - MEDITATION ZUM ADVENT

### CHARLOTTENBURG

MITTWOCH, 06. DEZEMBER 2017

VON 18.15 - 20.15 UHR

Ort

BLAUE WOLKE - BEWEGUNGSSTUDIO - IN CHARLOTTENBURG - Reichstraße 7 - 14052 Berlin

Gebühr

30 €

Anschließend -

ab 20.30 Uhr

Gemütliches Beisammensein im RISTORANTE PICCOLO MONDO (freiwillig!) - Reichstraße 9 - 14052 Berlin  
Wegen begrenzter Plätze im Restaurant, bitten wir um frühzeitige Anmeldung, spätestens bis 02.12.2017. – Danke.

### KLADOW

DIENSTAG, 12. DEZEMBER 2017

VON 18.00 - 20.00 UHR

Ort

RANA SPA - GROß GLIENICKER SEE - IN KLADOW - Uferpromenade 51 - 14089 Berlin

Gebühr

30 €

Anschließend -

ab 20.15 Uhr

Gemütliches Beisammensein im RISTORANTE RUSPINA (freiwillig!) - Imchenallee 48 - 14089 Berlin  
Wegen begrenzter Plätze im Restaurant, bitten wir um frühzeitige Anmeldung, spätestens bis 09.12.2017. – Danke.

### KLADOW

MITTWOCH, 13. DEZEMBER 2017

VON 9.00 - 10.30 UHR

Ort

RANA SPA - GROß GLIENICKER SEE - IN KLADOW - Uferpromenade 51 - 14089 Berlin

Gebühr

20 €



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

### Sheng Zhen - Meditation zum Advent

Termin	06.12.2017	Charlottenburg	Mittwoch	18.15 - 20.15	1 Abend	30 €	<input type="checkbox"/>
	12.12.2017	Kladow	Dienstag	18.00 - 20.00	1 Abend	30 €	<input type="checkbox"/>
	13.12.2017	Kladow	Mittwoch	09.00 - 10.30	1 Vormittag	20 €	<input type="checkbox"/>
Platzreservierung	zum gemütlichen Beisammensein am 6.12.17		ab 20.30 Uhr	im PICCOLO MONDO - CHARLOTTENBURG			<input type="checkbox"/>
	zum gemütlichen Beisammensein am 12.12.17		ab 20.15 Uhr	im RISTORANTE RUSPINA - KLADOW			<input type="checkbox"/>

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte **eine Woche vor Beginn** Einzahlung  
der Kursgebühr:

Gabriele Schröder  
Bank ING - DiBa  
IBAN DE15 5001 0517 540 998 3932  
BIC INGDEFFXXX

oder **am Abend vor Ort** in bar.